



# Être Manager : Réussir et Influencer

Les fondamentaux du management pour construire votre leadership de demain.

---

# Jour 1

## Clarifier les missions du Manager

- Redéfinir les rôles et responsabilités du Manager
- Manager avec assertivité, fixer des limites saines et poser un cadre sécurisant
- Trouver l'équilibre entre exigence, bienveillance et autonomie

## Mieux (se) manager grâce à l'Ennéagramme

- Comprendre ses forces et ses freins dans sa posture de leader
- Adapter sa posture selon son profil et ceux des collaborateurs

## Incarner un leadership conscient

- Identifier son style de leadership naturel et asseoir sa légitimité
- Comprendre l'impact de son style sur l'équipe

---

## Jour 2

### Activer les leviers de motivations

- Identifier ce qui (vous) motive réellement
- Adapter sa communication pour stimuler ses équipes

### Se parler, se comprendre, s'entendre

- Les clés d'une communication claire et alignée
- Mieux écouter pour mieux comprendre
- Sortir des malentendus et des non-dits

### Gestion des tensions et des relations conflictuelles (introduction)

- Comprendre l'impact du stress sur les relations et la performance collective
- Apprendre à désamorcer les tensions avant qu'elles n'exploient

---

## Jour 3

### Gestion des tensions et des relations conflictuelles (suite)

- Sortir des conflits en explorant les situations problématiques et clarifiant les enjeux (modèle SCORE)
- Initiation et pratique du Quadrant d'Ofman

### Fixer des objectifs et mener un entretien d'évaluation

- Définir des objectifs motivants, clairs et atteignables (SMART)
- Clarifier la notion de feedback et reconnaissance
- Savoir donner du feedback régulièrement et efficacement

### Déléguer avec confiance

- Ce qu'est (vraiment) la délégation
- Suivre sans (tout) contrôler: l'art du lâcher-prise managérial

---

# Sur demande



- 3 jours (inter ou intra en fonction de la demande)
- Nombre de participants : groupe de 8-12 personnes
- 2 animateurs
- Lieu à définir
- Sont compris dans la formation:
  - En amont : test pour chaque collaborateur
  - Analyse des tests
  - Préparation des ateliers
  - Après la formation: 1 heure de suivi individuel