

A la découverte de soi et de l'autre avec l'Ennéagramme

Public : tout public

Durée : 1 jour - Accueil dès 8h30, la formation a lieu de 9 h à 17 h.

Objectif général

Permettre à chaque participant de comprendre la dynamique des 9 profils de personnalité à travers leurs qualités fondamentales et leurs réactions sous stress, afin d'identifier sa propre base et de mieux comprendre celle des autres pour gagner en clarté sur soi et enrichir ses relations.

Contenu

Pourquoi réagissons-nous si différemment face au stress ou au changement ? Comment décoder les motivations profondes qui guident nos interactions professionnelles et personnelles ?

Embarquez pour une journée de formation intensive et pragmatique. Découvrez la dynamique des 9 profils de personnalité pour identifier vos propres leviers, anticiper vos réactions et comprendre celles de votre entourage. Un levier unique pour gagner en clarté, enrichir vos relations et booster votre communication au quotidien

Agenda

- ✓ Introduction & origines : les fondements de l'outil.
- ✓ La construction de la personnalité : comment se forge notre vision du monde.
- ✓ Les 3 centres : exploration des dimensions instinctive, émotionnelle et mentale.
- ✓ Le voyage à travers les 9 profils : immersion dans chaque style de personnalité.
- ✓ Dynamique & évolution : comprendre ses sources de (dé)motivation et ses réflexes sous stress.

Pédagogie

Alternance de théorie - exercices pratiques et d'introspection - partage entre participants.

Prix

450 € HTVA

Date de la formation

Mardi 20 octobre 2026
9h à 17h

Lieu de la formation

Atelier Croissant
1C, Route d'Arlon à Capellen

HR CONCEPT

en collaboration avec

